

- ・肌が綺麗になる
- ・ニキビや吹き出物ができにくくなる（治りやすくなる）
- ・便秘改善
- ・下痢の改善
- ・頭の回転が良くなる
- ・良い栄養素が吸収されやすくなる
- ・若返り効果
- ・美肌効果



等々

少なくとも、私はこのアプローチを行うことで、
長年悩んでいた下痢が改善され、
筋肉がつきやすくなった効果を実感しています。

仕事にお腹が痛いのを我慢しなくなったので、
仕事にも集中できるようになりましたし、
知り合いにも若返ったとか、肌が綺麗とか言われるようになりました。

腸内を綺麗にしないと無意味

腸内を綺麗にしないことには、どれだけ良いサプリメントを飲んでも、
栄養価の高い食事を取ったとしても、全てにおいて意味がなくなります。

なぜなら、腸が栄養素を吸収するからです。
(当然と言えば、当然ですね。)

なので、私たちは見た目だけをムキムキにしたり、
外見だけ整えることに注目ばかりしていますが、
内面も同時に綺麗にしなければ、本当の意味での肉体の健康を
取り戻すことが出来ないのです。

また会員サイト内で公開している
スーパーシェイクを取り入れることで、
体の免疫力をあげるのに、とても効果的です。

あれは、めちゃめちゃパワフルな飲み物ですが、
また、希望があればまた違うレポートで
公開しようと思います。

それでは、これからあなたに、ぜひ起きたら、
毎日飲んで頂きたいスペシャルなジュースのレシピを公開します。

レシピ 1 塩レモン水

毎朝起きたら、この水を飲むだけで、
腸内洗浄、腎臓、肝臓の洗浄に効果があります。

特に腸は、体の第二の心臓と呼ばれているので、
毎朝コーヒーばかり飲まれているのでしたら、
こちらに1週間変えてみてください。

体の変化を体感出来ると思います。



- 冷たい水300ミリから500ミリ（出来れば日田天領水）
- ヒマラヤの岩塩
- オーガニックのレモン一個、またはライム二個
- オーガニックの唐辛子 少量
（自分が耐えられる辛さの限界があると思いますので、
ご自身で調整してください。）
- オーガニックのリンゴ酢 大さじ一杯

レシピ 2

体の免疫力をあげるスペシャルドリンク

(1人前) *作り方は、会員サイトより

- ヒューロムスロージューサーがオススメです。



→ <http://goo.gl/4dPJOW>

(詳細は、上記URLをクリック)

- オーガニック人参 (3本)
 - オーガニックりんご (1個)
- *完全オーガニックは、なかなかないので、減農薬でも可
- 生姜 親指一本分
 - にんにく 2片から3片
 - 赤ビーツ (出来れば大丈夫です。)

*ニンニクの匂いが気になる方は、
ジュースを飲んだあとに、緑茶を飲むと匂いが結構消えます。
90%以上、消したい場合は、別りんごを絞った
生搾りジュースも合わせてお飲みください。

ハーブメンターが開発した腸内環境メソッド

一部の富裕層の中で、金持ち脳を作ると言われている女性がいます。

私の健康のメンターでもあるのですが、
レモン水やスペシャルドリンクに慣れてきたり、
便秘や下痢の症状が、結構非道い場合は

こちらのサプリメントで改善出来ます。



→ [詳細はこちらをクリック](#)

(継続し続ける環境を作るために、定期購入をオススメします。)

私もこのように日々愛用していますが、
レモン水と服用すると、最初の数日はスゴイことが起きて
びっくりしますが、3週間ほどでより高い効果を実感出来ます。

**ぶっちゃけ以前は、不味すぎて飲めたものではなかったのですが、(笑)
今はめちゃめちゃ飲みやすいので、オススメ出来ます。**

私と私のビジネスのメンターも愛用しています。

しかし、もしあなたが
もっと、もっと深く学びたいと思われる場合は
こちらが最高峰のメソッドになります。

→ [詳細はこちらをクリック](#)

レモン水とスーパーシェイクでも
高い効果を得られますが、より専門的な知識や
最高峰の効果を感じたいと思われましたら、
オススメのプログラムになります。

さて、
今日公開したレモン水やスーパーシェイクのレシピは、
体の健康において基本となり、ある程度の国でしたら、
世界中どこにいても、作ることが可能なものなので、

ぜひ覚えておいてください。

そして早速今日から実践して
効果を体験して頂ければと思います。

ぜひ、効果を感じましたら、
感想等を送って頂けると
とても嬉しく思います。

感想はこちらまで、
harb@richhomeless.jp

それでは、引き続きよろしくお願ひ致します。



佐藤康大