

腸内洗浄フォーミュラ
完全版

腸内洗浄フォーミュラ

- ◆ 1：カイエン（唐辛子） 粘膜に刺激を与えて
洗浄、止血してくれる、腸の傷を止める
- ◆ 2：バーベリー（天然の下剤） 肝臓に胆汁
を出させる役割をする
- ◆ 3：カスカラサグラダ（下剤作用）

腸内洗浄フォーミュラ

- ◆ 4 : ジンジャー（生姜） 刺激を与えて腸に蠕動運動させる、殺菌、消化をアクセル全開で促す 例えば、食前にリンゴ酢につけた薄切り生姜を食べるだけで消化を助けて胃と腸を疲れさせない

腸内洗浄フォーミュラ

- ◆ 5：ゴールドンシール（殺菌効果）

適度に飲む

- ◆ 6：ロベリア 腸をリラックスさせる

- ◆ 7：レッドラズベリー 腸を癒やし、傷まないようにコーティングしてくれる

腸内洗浄フォーミュラ

- ◆ 8：フェンネル（生姜の友達） 生姜の動きをサポートしてくれる
- ◆ 9：ターキールートの皮（樹脂）
天然の下剤作用
- ◆ 10：マシュマローの根っ子とスリッパリー
エルム 腸の炎症を抑えてくれる

腸内洗浄フォーミュラ

- ◆ 11：サイリウム 腸内のホウキの役割
- ◆ これらのフォーミュラが含まれている
サプリメントを摂る
- ◆ アメリカ、ドイツのハーブショップから
仕入れてみる
- ◆ 自分のカラダで少額、少量でテストをする
- ◆ 番外編：下痢の人は、ひまわりのタネを生で食べる

調和

- ◆ ハーブは組み合わせがとても大事
- ◆ 仕事でも、集客、営業などチームがまとまっていると売上も会社も大きくなる
- ◆ 全てには良い組み合わせ、
フォーミュラが大事